



con Salullo

le regole della scienza per mangiare, dormire e rigenerarsi

Tutto il bene dell'estate

In occasione della manifestazione **SaluTO**, un primo incontro con gli esperti dell'Università di Torino per apprendere consigli e imparare a rigenerarsi durante le vacanze – tra ricette, showcooking con Chef Kumalè e aperitivo finale.



Alessandro Cicolin

responsabile Centro di Medicina del Sonno | Ospedale Molinette

Chiara Crespi

psicologa, psicoterapeuta, specialista in psicologia clinica

Maria Cristina Ghigo

biologa, nutrizionista sportiva e delle malattie metaboliche

Marco Minetto

Professore associato di Medicina Fisica e Riabilitativa | Università di Torino

Filippo Molinari

Professore ordinario di Ingegneria Biomedica Dipartimento di Elettronica e Telecomunicazioni Politecnico di Torino

moderatore

Federico Mereta

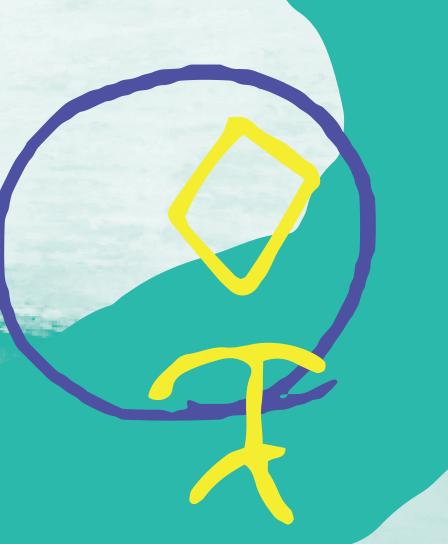
Giornalista scientifico

evento gratuito e aperto al pubblico per informazioni: info.torino@mercatocentrale.it

Vieni e previeni!











Innovation in interaction.





