

mercoledì 5 luglio dalle 18.30
allo Spazio Fare | al secondo piano

RICETTE
RICETTE

Stare bene al Mercato con SaluTO

le regole della scienza per mangiare,
dormire e rigenerarsi

Tutto il bene dell'estate

In occasione della manifestazione **SaluTO**,
un primo incontro con gli esperti dell'Università
di Torino per apprendere consigli e imparare
a rigenerarsi durante le vacanze – tra ricette,
showcooking con Chef Kumalè e aperitivo finale.

con interventi di

Alessandro Cicolin

responsabile Centro di Medicina
del Sonno | Ospedale Molinette

Chiara Crespi

psicologa, psicoterapeuta,
specialista in psicologia clinica

Maria Cristina Ghigo

biologa, nutrizionista sportiva
e delle malattie metaboliche

Marco Minetto

Professore associato di Medicina
Fisica e Riabilitativa | Università di Torino

Filippo Molinari

Professore ordinario di Ingegneria Biomedica
Dipartimento di Elettronica e Telecomunicazioni
Politecnico di Torino

moderatore

Federico Mereta

Giornalista scientifico

evento gratuito e aperto al pubblico
per informazioni:
info.torino@mercatocentrale.it

Vieni e previeni!

YEG!
Innovation in interaction.

SaluTO
TORINO. MEDICINA E BENESSERE



il mercato
CENTRALE
TORINO

#mercatocentraletorino

ALMA GREAL